

Progetto: LA SANA ALIMENTAZIONE

Nell'ambito delle attività di Educazione Civica, nella prima settimana di febbraio i piccoli alunni di anni 4 della scuola dell'infanzia, dei plessi di via Milano e viale Europa, sono stati coinvolti in attività che avevano lo scopo di far comprendere la differenza fra i vari alimenti e scoprire, in modo giocoso, quelli che fanno bene o male alla nostra salute.

Gli alunni hanno incontrato la nutrizionista dott.ssa Piera Chirico, che ha proposto loro un gioco di selezione e seriazione di vari alimenti nel quale i piccoli protagonisti hanno saputo districarsi nel complesso mondo degli alimenti.

L'incontro è stato molto proficuo e ha avuto molti momenti di scambio e interazione gioiosa ed entusiasta.

I piccoli alunni hanno avuto modo di approfondire argomenti già trattati con le loro docenti di classe e hanno appreso l'importanza del mangiare sano.



