



Istituto Comprensivo
Capol D.D.
San Nicola la Strada - Caserta

16 Febbraio 2026

Circolare numero 178

Progetto “Prevenzione posturale nelle scuole”

Comunicazione n° 178

San Nicola la Strada, 16/02/2026

Ai Docenti e ai Genitori degli Alunni Classi QUINTE SCUOLA PRIMARIA

AL DSGA

AL SITO WEB

Oggetto: Progetto “Prevenzione posturale nelle scuole”

Il progetto, promosso dal centro di fisioterapia Nexa e dall’Associazione Lega Consumatori Caserta, mira a educare i bambini alla conoscenza ed alla cura del proprio corpo, alla prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici, attraverso un approccio teorico-pratico con l’utilizzo di strumentazioni diagnostiche avanzate. La valutazione e l’intervento saranno gestiti da un team multidisciplinare:

? Osteopata: per una valutazione globale delle relazioni tra le diverse strutture corporee (muscoloscheletrico, viscerale, cranio-sacrale).

? Fisioterapista: per l’analisi del movimento, l’individuazione di disfunzioni specifiche.

? Chinesiologo: per la gestione dell’attività motoria, l’educazione al movimento corretto e la promozione di stili di vita attivi. Ritenuto che il ruolo dei genitori riveste un ruolo di fondamentale importanza, il progetto comprenderà un incontro preliminare con gli stessi, improntato alla consapevolezza della prevenzione ed alla conoscenza di elementi di base utili l’individuazione di eventuali problematiche, che si terrà il 24 febbraio 2026 alle ore 17:00 presso il plesso Mazzini.

Le valutazioni avverranno con modalità non invasive e avranno scopo di screening (individuazione precoce di fattori di rischio o alterazioni), integrate nell’orario scolastico, secondo il seguente calendario a partire dalle ore 10:00 presso il plesso N. Green, sempre dopo aver debitamente compilato e firmato da entrambi i genitori l’autorizzazione di seguito allegata che dovrà poi essere consegnata entro il 5 Marzo:

? 9 Marzo 5^A

? 16 Marzo 5^C

? 25 Marzo 5^D

? 30 Marzo 5^E

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Patrizia Merola

Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD